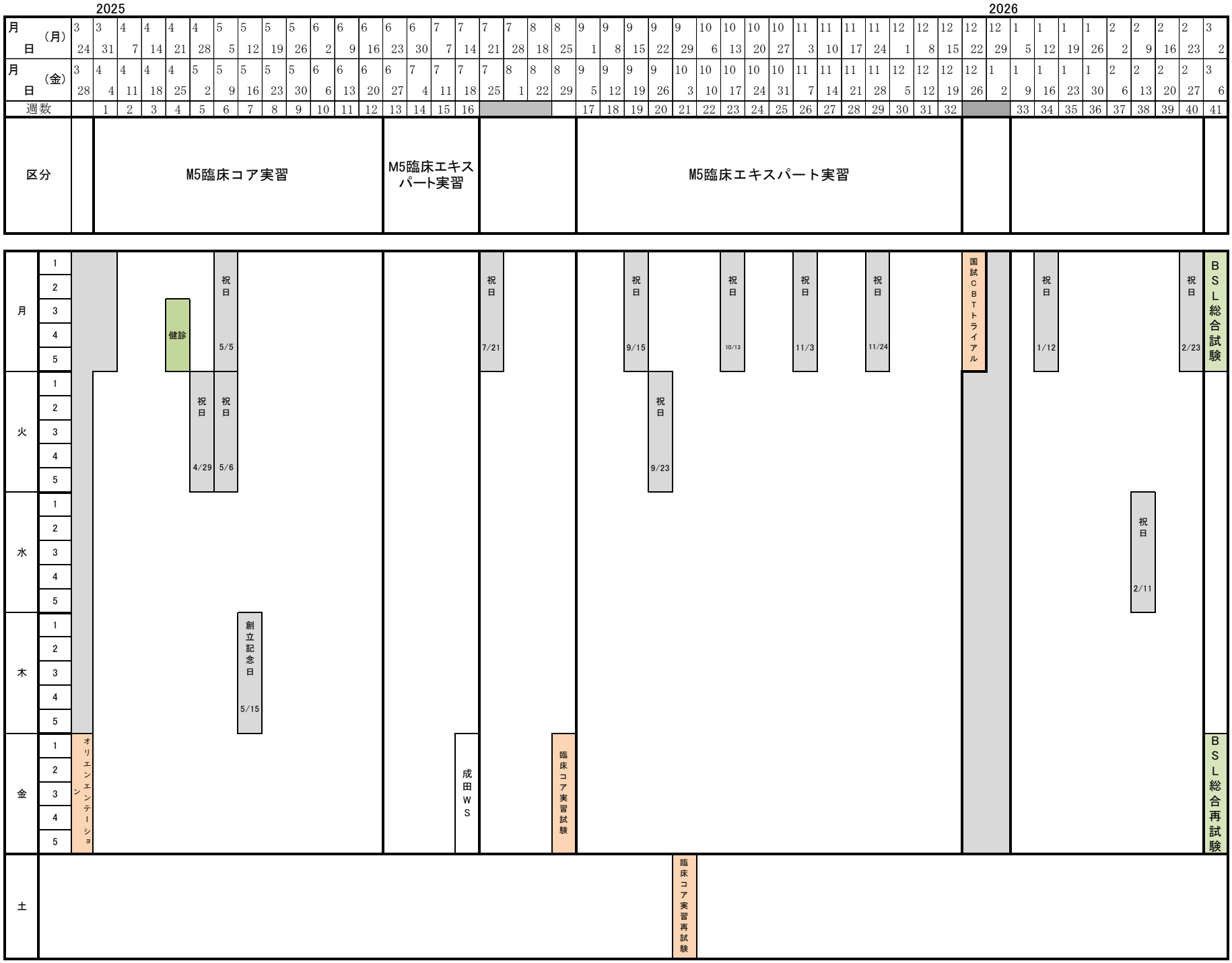2025年度 M5カリキュラム表